

Компания **MOS-TENTORIUM**  
представляет

**«Лечение и профилактика  
сердечно-сосудистых  
заболеваний  
с помощью продукции  
Компании ТЕНТОРИУМ»**

[www.mos-tentorium.ru](http://www.mos-tentorium.ru)

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ «ТЕНТОРИУМ» .....</b>	<b>3</b>
<b>ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....</b>	<b>5</b>
ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА .....	5
Стенокардии	
Инфаркт Миокарда	
ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ.....	10
АРИТМИИ СЕРДЦА.....	14
АТЕРОСКЛЕРОЗ.....	17
ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН .....	21
<b>ФОРМУЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ .....</b>	<b>24</b>
<b>ПОСЛЕСЛОВИЕ.....</b>	<b>25</b>

## **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ «ТЕНТОРИУМ»**

**ООО Тенториум** — российская компания, специализирующаяся на пчеловодческой продукции. Была основана в 1988 году в Перми.

### **История компании Тенториум**

История компании «**Тенториум**» началась с небольшой пасеки под Пермью. В 1988 году был создан кооператив, а в 1990 небольшое предприятие «Апицентр Тенториум» — оно представляло собой кабинет апитерапии в местной поликлинике. К 2000 году апицентр превратился в целую группу предприятий под общим названием «Тенториум».

Сегодня «Тенториум» — это крупный холдинг, объединяющий ряд предприятий с современным многопрофильным производством, исследовательскими лабораториями, маркетинговым и дистрибьюторским отделами, оздоровительным бизнес-центром, а также транспортно-экспедиционным подразделением.

Название «Тенториум» появилось от названия шеи пчелы — то есть места, которое соединяет тело и голову пчелы. Это место как раз и называется тенториум.

Президентом и основателем компании «Тенториум» является Хисматуллин Раиль Габдулхакович — носитель звания академика Международной Академии Наук апитерапии и пчеловодства.

Компания «**Тенториум**» занимается переработкой всех известных в мире продуктов пчеловодства (мед, прополис, маточное молочко, пыльца, перга, мумие, хитозан, пчелиный подмор, экстракт пчелиной огнёвки или восковой моли, воск, трутневое молочко) и производит продукты питания на их основе: более 120 наименований, ещё 100 — находятся сейчас в разработке.

У компании «Тенториум» более 140 официальных дистрибьюторских центров и более 500 офисов во всех крупнейших городах России, а также в ближнем и дальнем зарубежье.

Пасеки ООО «Тенториум» расположены в Кунгурском и Пермском районах. Компания использует при приготовлении своей продукции мёд северных пчёл. Это связано с тем, что северные пчелы живут в более сложных условиях, им требуется приложить больше усилий, чтобы выжить. Поэтому они делают мёд более насыщенным различными микроэлементами, витаминами и ферментами, а следовательно качественным и полезным.

Основными видами деятельности компании являются:

- научно-экспериментальные разработки в области пчеловодства;
- производство продуктов пчеловодства;
- лечебно-профилактическая деятельность и распространение продукции тенториум;
- развитие пчеловодческой отрасли;

**info@Mos-Tentorium.ru**

Компания «Тенториум» поддерживает научно-исследовательские работы в области пчеловодства и даже объявила грант «За исследования в области продуктов пчеловодства».

На основе своей научно-исследовательской базы в 2002 году «Тенториум» открыл и запатентовал новый продукт пчеловодства — пчелиный хитозан или «апизан». Апизан содержится в панцире пчёл, погибающих в зимний период в большом количестве, так как происходит смена особей семьи.

На данный момент компания Тенториум - это единственная компания, которая занимается переработкой таких продуктов пчеловодства как хитин пчелиных (апизан, пчелозан), трутневое молочко и экстракт восковой моли.

Компания Тенториум занимается производством сельскохозяйственных продуктов питания на основе продуктов пчеловодства.

**Продукция компании Тенториум** делится на несколько видов:

- драже на основе продуктов пчеловодства и лекарственных трав; бальзамы на основе прополиса;
- медовые композиции с добавлением маточного молочка, прополиса, цветочной пыльцы;
- косметическая линия на основе продуктов пчеловодства;
- пеномоющие средства на основе продуктов пчеловодства по уходу за кожей и волосами;
- линия продуктов на основе мёда для спортивного питания.

В 2003 году на базе пермской водогрязелечебницы компания «Тенториум» открыла центр апитерапии и водогрязелечения — «Аписпа». На территории центра есть скважины с йодобромной, сероводородной и минеральной водами. Вода тоже является одним из продуктов компании, есть целая линия минеральных вод с прополисом.

### **Международные награды**

«Тенториум» постоянно участвует в международных пчеловодческих выставках и конференциях, таких как «Апизэкспо», «Апимондия» (Сейчас у компании насчитывается уже 12 наград конгрессов Международной федерации пчеловодческих ассоциаций и общин «Апимондия», 6 из них — высшего достоинства.) и др. Сейчас у компании «Тенториум» более 20 престижных наград в области исследований, открытий и производства продуктов питания на основе продуктов пчеловодства.

Среди них:

- Международная премия «Евростандарт» (Берн, Швейцария, 2005 г.) за заслуги в деятельности по сближению российских и европейских стандартов в экономической и социальной сферах;
- Апимондия' 2005 — Золотая медаль: За «Большой пакет здоровья», в который входит вся продукция «Тенториум»

Несколько лет назад компания «Тенториум» сертифицировала свою продукцию в Германии и вышла на международный рынок продуктов питания.

## **ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

### **ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА**

ИБС характеризуется наличием коронарной недостаточности на фоне атеросклеротического поражения коронарных артерий, что приводит к нарушению равновесия между притоком артериальной крови и метаболическими потребностями сердечной мышцы. Недостаточное кровоснабжение приводит к развитию зон ишемии в сердечной мышце, что клинически выражается в развитии приступов стенокардии различной степени выраженности. Если процесс ишемии принимает затяжной характер, то в сердечной мышце развивается некроз, что приводит к угрожающему осложнению - инфаркту миокарда.

### **Стенокардия**

**По клиническому течению выделяют:**

- стабильную стенокардию, которая в зависимости от переносимости физических нагрузок подразделяется на 4 функциональных класса;
- нестабильную стенокардию, которая подразделяется на: впервые возникшую (стенокардия de novo), медленно- и быстро прогрессирующую и вариантную стенокардию Принцметала. Риск развития инфаркта миокарда на фоне нестабильной стенокардии гораздо выше, чем при стабильном течении. Поэтому пациенты с нестабильным течением стенокардии нуждаются в более пристальном внимании врачей-кардиологов для предупреждения развития возможных осложнений.

В лечении стенокардии и профилактике повторных приступов немаловажную роль играет выявление факторов риска и принятие мер к их устранению. В частности рекомендуют отказ от вредных привычек, дозированную физическую нагрузку, специальную диету для профилактики прогрессирования атеросклероза.

Для купирования приступов и систематического лечения обычно назначаются лекарственные препараты группы нитратов,  $\beta$ -блокаторы, антагонисты кальция как короткого, так и пролонгированного действия. Дополнительно, как правило, назначаются антиоксиданты, антикоагулянты, дезагреганты и другие патогенетические средства.

При стенокардии, резистентной к проводимой лекарственной терапии, возникают показания к кардиохирургическому вмешательству аортокоронарному шунтированию либо баллонной дилатации коронарных артерий.

### **Инфаркт миокарда**

Кроме болей за грудиной, инфаркт миокарда часто сопровождается развитием кардиогенного шока, острой сердечной недостаточностью, аритмиями и прочими

грозными осложнениями. До сих пор, несмотря на успехи современной кардиологии, смертность от инфаркта миокарда остается на высоком уровне.

Помимо охранительного режима и специальной диеты, в лечении инфаркта миокарда в острую стадию активно используются анальгетики (вплоть до использования наркотических препаратов), тромболитики, антикоагулянты, антиангинальные препараты. При развитии осложнений проводится соответствующая симптоматическая терапия. Пациенты в большинстве случаев госпитализируются в палаты интенсивной терапии.

После выписки из стационара больные, перенесшие инфаркт миокарда, нуждаются в определенном двигательном режиме, соблюдении диеты и приеме дезагрегантов.

Несмотря на довольно широкий спектр применяемых средств, частота больных ишемической болезнью сердца остается на высоком уровне, что заставляет современную медицину искать новые подходы к профилактике и лечению данной патологии. В этой связи, по нашему мнению, большую роль в комплексной профилактике и лечении пациентов могут играть продукты пчеловодства, которые способствуют профилактике атеросклероза, улучшают реологические свойства крови, расширяют коронарные сосуды, оказывают адаптогенное действие.

### **Из продуктов пчеловодства рекомендуется**

**Пчелиный яд.** Апитоксин по широте и силе терапевтического действия является наиболее действенным из всех продуктов пчеловодства, применяющихся для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы. Благодаря действию компонентов в своем составе он расширяет коронарные сосуды, тем самым увеличивает приток артериальной крови. За счет снижения системного артериального давления и нормализации тонуса вен способствует снижению пред и постнагрузки на сердце. Обладая антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, пчелиный яд способствует снижению риска возникновения инфаркта миокарда.

Кроме того, пчелиный яд оказывает анальгетическое действие, нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами. Апитоксин оказывает рассасывающее действие, способствует замещению рубцовой ткани нормальной структурой сердечной мышцы у лиц, перенесших инфаркт миокарда.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений в биологически активные точки, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а также посредством физиоаппаратуры - фонофорез, электрофорез, аппарат Фолля. Удобным для пациентов является применение пчелиного яда в виде крема Тенториум, который наносится на область мечевидного отростка, прекордиальную и межлопаточную область во время приступа и в межприступный период с профилактической целью.

Пчелиный яд может применяться также для реабилитации лиц, перенесших инфаркт миокарда.

**Маточное молочко.** В первую очередь следует отметить гиполипидемическое свойство маточного молочка. Нормализуя липидный спектр крови, маточное молочко способствует снижению риска развития атеросклероза - основного патогенетического звена в развитии стенокардии и инфаркта миокарда. Наряду с этим маточное молочко расширяет коронарные сосуды, улучшая питание сердечной мышцы, нормализует микроциркуляцию, оказывает кардиопротекторное действие за счет снижения перекисного окисления липидов в миокарде, является мощным антиоксидантным и адаптогенным, улучшая работоспособность, снижая утомляемость и повышая толерантность к физическим нагрузкам. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: Апиток, Апитонус, Апифитотонус.

**Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга.** Пыльца и перга оказывают антиатеросклеротическое действие, снижая количество холестерина в крови, за счет содержания ненасыщенных жирных кислот, флавоноидов, фосфолипидов и других компонентов. За счет богатого состава витаминов и микроэлементов, в первую очередь калия, магния и фосфора, пыльца и перга оказывают кардиотоническое действие на сердечную мышцу, нормализуют энергетический обмен миокарда. Кроме того, пыльца и перга оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное действие.

**Прополис,** как известно, оказывает выраженное обезболивающее действие, является антиагрегантом и антиоксидантом, подавляет перекисное окисление липидов, что является важным моментом для профилактики и лечения атеросклероза. За счет выраженного регенерирующего эффекта показан лицам, перенесшим инфаркт миокарда для восстановления структуры сердечной мышцы.

**Прополис используется:**

- в спиртовых экстрактах 10-20-30%-ных внутрь в течение 1-1,5 месяца;
- в водных экстрактах 10-20%-ных внутрь в течение 1-1,5 месяца;
- в апикомпозиции с мёдом Тополек в течение 1-1,5 месяца;
- в кремах Тенториум, Апикрем (антисклеротический).

**Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли).** За счет содержания фермента церазы экстракт личинок восковой моли расширяет коронарные сосуды, снижает проявления атеросклероза в сосудистой стенке, оказывает антиоксидантное и кардиопротекторное действие. Кроме того, личинки восковой моли оказывают рассасывающее действие, способствуют замещению рубцовой ткани нормальной структурой сердечной мышцы у лиц, перенесших инфаркт миокарда.

Назначается в виде спиртовых экстрактов либо в виде драже Формула Ра.

**Апизан (пчелозан).** Относительно новый продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Апизан обладает мощным липотропным эффектом, улучшает кровоснабжение миокарда за счет антисклеротического действия, поэтому с успехом используется в лечении стенокардии и перенесенного инфаркта миокарда.

**Мёд.** Как известно, по энергетической ценности входящих в него компонентов мёд с успехом заменяет 5%-ный раствор глюкозы, широко использующийся в кардиологии. Кроме увеличения энергетических запасов и повышения сократительной активности миокарда, мёд оказывает антигипоксическое действие, расширяет коронарные сосуды, улучшает микроциркуляцию, оказывает гиполипидемический эффект.

Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: Полянка, Тополек, Апиток, Апитонус и Апифитотонус по 1 чайной ложке 2-3 раза в день.

## **Программа применения апифитопродукции при ишемической болезни сердца**

### **1-й этап**

**Подготовительный, 1,5 месяца**

**Продукт №1** - внутрь по нарастающей схеме. Наносить на кожу грудной клетки и межлопаточную область в виде сетки 2 раза в день.

**Драже Тенториум плюс** в течение 1,5 месяца.

**Апитонус, Апифитотонус, Апиток** курс 1 месяц.

**Крем Тенториум и Апикрем** (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается 1 месяц. Данные кремы оказывают антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие и наносятся весь период обострения и в фазу ремиссии.

### **2-й этап**

**Основной, 1,5 месяца.**

**Эй-пи-ви** курс 1,5 месяца.

**Композиция Тополек** в течение 1 месяца.

**Бальзам АпиХит** курс 2 недели.

**Драже Формула Ра** в течение 1,5 месяца.

**Крем Тенториум и Апикрем** (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на область грудной клетки и межлопаточную область 2 раза в день в течение 1,5 месяца.



**info@Mos-Tentorium.ru**

Кроме того, параллельно с проведением 2-го этапа назначаются курсы пчелоужалений в биологически активные точки по 9-15 сеансов с периодичностью 2-3 раза в год. Сеансы проводятся через день или каждый день. Используются точки меридиана легких - Р 1,7; меридиана толстого кишечника - GI 4, 10, 11; меридиана желудка - Е 36, 40; меридиана селезенки - RP 4, 6; меридиана сердца - С 3, 7; меридиана тонкой кишки - IG 3, 6; меридиана мочевого пузыря - V 10, И, 13, 14, 15, 22, 23, 43, 60; меридиана перикарда - MC 3, 6, 7; меридиана тройного обогревателя - TR 5, 14; меридиана желчного пузыря - VB 20, 21; меридиана печени - F 13, 14; заднесрединного меридиана - VQ 14, 20, 24; переднесрединного меридиана - VC 12, 17.

## **ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ**

В настоящее время врачи-кардиологи выделяют собственно гипертоническую болезнь и симптоматическую артериальную гипертензию, возникающую на фоне заболеваний почек, эндокринной системы, поражения центральной нервной системы и др. По статистике 90% больных с повышением артериального давления страдают гипертонической болезнью.

Среди факторов риска в развитии гипертонической болезни следует выделить частые и значительные психоэмоциональные стрессы, избыточное употребление в пищевом рационе поваренной соли, ожирение, вредные привычки, атеросклероз. Немаловажным фактором является отягощенная наследственность у лиц, чьи ближайшие родственники страдали гипертонической болезнью.

Повышение артериального давления возникает вследствие нескольких причин: увеличения минутного объема сердца и периферического сосудистого сопротивления в связи с нарушением нервной регуляции сердечно-сосудистой системы, увеличением объема циркулирующей крови за счет задержки натрия и воды в организме, а также ухудшением реологических свойств крови.

### **В настоящее время выделяют 3 стадии течения гипертонической болезни:**

1-я стадия - повышение артериального давления носит эпизодический характер, признаки органических изменений сердечно-сосудистой системы отсутствуют;

2-я стадия - артериальная гипертензия носит постоянный характер, формируется гипертрофия левого желудочка, возможно развитие гипертонических кризов;

3-я стадия - осложненная гипертоническая болезнь с вторичным повреждением других органов и систем.

Кроме повышения артериального давления, гипертоническая болезнь при длительном течении может давать такие серьезные осложнения, как ишемическая болезнь сердца, инсульты, сердечная недостаточность, поражение почек и пр. Наиболее частым осложнением является развитие гипертонического криза - кратковременного или длительного, резкого повышения артериального давления, что требует принятия экстренных мер.

В лечении используется охранительный режим с умеренными физическими нагрузками, диета с ограничением поваренной соли, способствующей снижению веса и коррекции липидного спектра крови. Из лекарственного лечения назначаются гипотензивные препараты, которые больной должен принимать регулярно на протяжении всей своей жизни. Наиболее известными группами гипотензивных препаратов являются симпатолитики, антагонисты кальция, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента и диуретики. При развитии осложнений проводится соответствующая симптоматическая терапия.

Несмотря на многообразие применяемых средств, гипертоническая болезнь сохраняет лидирующие позиции в структуре заболеваний сердечно-сосудистой системы. Длительная медикаментозная терапия способствует развитию лекарственной

устойчивости к применяемым гипотензивным препаратам, что диктует необходимость поиска новых средств терапии гипертонической болезни.

Определенную роль в комплексной профилактике и терапии данной категории больных могут играть продукты пчеловодства. Как указывалось выше, апипродукты способствуют профилактике атеросклероза, улучшают реологические свойства крови, расширяют артериальные сосуды и оказывают адаптогенное действие.

### **Из продуктов пчеловодства используют**

**Пчелиный яд.** Благодаря ганглиоблокирующему действию на симпатические вегетативные ганглии, апитоксин расширяет артериальные сосуды, способствуя снижению системного артериального давления (в первую очередь диастолического). Обладая антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, пчелиный яд способствует улучшению реологических свойств крови, действуя тем самым еще на один патогенетический механизм развития гипертонической болезни. Он действует также и на третье звено патогенеза, оказывая мочегонный эффект. Апитоксин нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелужалений по биологически активным точкам, используется крем, содержащий пчелиный яд Тенториум, который наносится на биологически активные точки посредством точечного массажа.

**Маточное молочко.** Нормализуя липидный спектр крови, маточное молочко способствует снижению риска развития атеросклероза, расширяет артериальные сосуды, оказывает диуретическое действие, нормализует микроциркуляцию, оказывает регулирующее влияние на системное артериальное давление, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, улучшая работоспособность, снижая утомляемость и повышая толерантность к физическим нагрузкам. Маточное молочко применяется в виде медовых композиций: Апиток, Апитонус, Апифитотонус.

**Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга.** Пыльца и перга обладают антиатеросклеротическим действием, снижая содержание холестерина в крови, оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное свойства. За счет богатого состава питательных веществ и витаминов оказывают стимулирующее влияние на весь организм в целом. Благодаря высокому содержанию калия, способствуют восстановлению его запасов в организме во время проведения мочегонной терапии и оказывают мочегонный эффект.

**Прополис** является антиагрегантом и антиоксидантом, подавляет перекисное окисление липидов, что является важным моментом для профилактики и лечения атеросклероза. Назначается в комплексе с другими продуктами пчеловодства для комплексной профилактики и лечения гипертонической болезни.

#### **Используется в виде:**

- спиртовых экстрактов 10-20-30%-ных в течение 1-1,5 месяца; водных экстрактов прополиса 10-20%-ных в течение 1-1,5 месяца;

**info@Mos-Tentorium.ru**

- в апикомпозициях с мёдом, с мёдом и маточным молочком в течение 1-1,5 месяца;
- прополиса в составе кремов Тенториум, Апикрем (антисклеротический) на воротниковую и поясничную области 2 раза в день весь период обострения.

**Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли).** За счет содержания фермента церазы снижает проявления атеросклероза в сосудистой стенке, оказывает антиоксидантное и адаптогенное действие. Назначается в виде спиртовых экстрактов по 7-10 капель 2-3 раза в день до еды, либо в виде драже Формула Ра курсом 1-1,5 месяца.

**Апизан (пчелозан).** Обладает антиатеросклеротическим действием за счет мощного липотропного эффекта. Назначается в соединении с CO<sub>2</sub>-экстрактом пихты в виде продукта АпиХит.

**Мёд** оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию, оказывает диуретическое действие и гиполипидемический эффект. В мёде содержится ацетилхолин, снижающий артериальное давление. Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: Полянка, Тополек, Апиток, Апитонус и Апифитотонус.

## **Программа применения апифитопродукции при гипертонической болезни**

### **1-й этап 1,5 месяца**

**Эй-пи-ви** курс 1,5 месяца.

**Драже Сорбус** курс 1,5 месяца. Оказывает антисклеротическое, диуретическое действие, снижает артериальное давление. Кроме того, благодаря наличию в плодах рябины большого количества витаминов С и Р драже укрепляет сосудистую стенку.

**Драже Формула Ра** курс 1 месяц.

**Медовая композиция Апиток** - по 0,5 чайной ложки 1 раз в день за 30 минут до еды под язык до полного рассасывания в первой половине дня 1 месяц.

**Крем Тенториум и Апикрем** (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на воротниковую и височную области, проекцию сосцевидных отростков 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Курс пчелужалений в биологически активные точки 9-15 сеансов.

**2-й этап****1,5 месяца**

**Продукт №1** внутрь по нарастающей схеме.

**Бальзам АпиХит** курс 2 недели.

**Драже Хинази** курс 1,5 месяца. Благодаря своему составу обеспечивает выраженное мочегонное действие, снижает артериальное давление.

**Драже Тенториум плюс** курс 1,5 месяца. Применяется в комплексе с драже Хинази для восполнения солей калия, теряемых с мочой.

**Крем Тенториум и Апикрем** (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на воротниковую и височную области и проекцию сосцевидных отростков 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

**3-й этап****1,5 месяца**

**Эй-пи-ви** курс 1,5 месяца.

**Бальзам АпиХит** курс 2 недели.

**Медовая композиция Полянка** курс 1,5 месяца.

**Драже Сорбус** курс 1,5 месяца.

**Крем Тенториум и Апикрем** (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно на воротниковую и височную области, проекцию сосцевидных отростков 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Повторный курс пчелужалений в биологически активные точки 9-15 сеансов.

Для проведения сеансов пчелужалений используются точки меридиана толстого кишечника - GI 4, 11; меридиана желудка - E 8, 14, 36, 40; меридиана селезенки - RP 6; меридиана сердца - C 3, 7; меридиана тонкой кишки - IG 3; меридиана мочевого пузыря - V 10, 19, 23, 25, 60, 62; меридиана почек - R 6; меридиана перикарда - MC 3, 6, 7; меридиана тройного обогревателя - TR 5, 8; меридиана печени - F 8, 14; заднесрединного меридиана - VQ 4, 14, 20; передне срединного меридиана - V C 12, 13, 15.

## **АРИТМИИ СЕРДЦА**

Аритмии - нарушение сердечного ритма, т.е. изменение частоты, силы или последовательности сокращений различных отделов сердца. Встречаются достаточно часто при заболеваниях сердца, под влиянием вегетативных, эндокринных и других метаболических нарушений. Важное значение в развитии аритмий имеют электролитные расстройства, в частности изменение в содержании натрия, калия, кальция и других ионов.

В патогенезе развития аритмий играют роль нарушение автоматизма, проводимости (блокады), скрытое проведение, циркуляция импульса.

### **По клиническому течению выделяют:**

- тахисистолические и эктопические аритмии (синусовая тахикардия, экстрасистолия, пароксизмальная тахикардия, трепетание и мерцание предсердий и желудочков и др.)
- брадисистолические аритмии и блокады (синусовая брадикардия, синусовая аритмия, синоатриальная блокада, предсердно-желудочковые блокады и блокады ножек пучка Гиса и др.).

В лечении, кроме устранения провоцирующих факторов и терапии фоновых заболеваний (ИБС, атеросклероз, эндокринная патология и др.), используются противоаритмические препараты, которые по механизму воздействия делятся на 4 группы. К наиболее известным антиаритмическим препаратам относятся производные хинидина, лидокаина,  $\beta$ -адреноблокаторы и антагонисты кальция.

При безуспешности или малой эффективности лекарственного лечения проводится электроимпульсная терапия и временная или постоянная кардиостимуляция.

Поиск новых антиаритмических средств ведется постоянно. Это диктуется частой резистентностью аритмий к проводимой терапии и наличием у большинства антиаритмических препаратов нежелательных побочных эффектов. Продукты пчеловодства, по нашему мнению, могут оказать несомненную помощь в комплексной профилактике и лечении аритмий.

Необходимо использовать апипродукты при лечении тахисистолических и эктопических аритмий, так как продукты пчеловодства урежают ритм сердечных сокращений, нормализуют сердечный выброс и обмен электролитов, оказывают антиоксидантное и адаптогенное действие.

### **Из продуктов пчеловодства рекомендуются**

**Пчелиный яд.** Благодаря ганглиоблокирующему действию пептида мелиттина на симпатические вегетативные ганглии, апитоксин оказывает ваготропное действие, замедляя ритм сердечных сокращений. Известно антиаритмическое действие пептида кардиопеп, входящего в состав пчелиного яда, который действует по типу  $\beta$ -адреноблокатора, также замедляя ритм сердечных сокращений. Вместе с тем пчелиный яд усиливает сердечный выброс, препятствуя развитию сердечной недостаточности,

**info@Mos-Tentorium.ru**

обладая антикоагулянтным и антиагрегантными свойствами, незаменим для профилактики тромботических осложнений и фибрилляции желудочков. Оказывает выраженное регулирующее влияние на деятельность нервной и эндокринной системы посредством воздействия на систему гипоталамус - гипофиз - надпочечники, участвуя в лечении фоновых заболеваний.

Для лечения и профилактики аритмий пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений по биологически активным точкам, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а также широко используются кремы, содержащие пчелиный яд (крем Тенториум, Апикрем антисклеротический), которые наносятся на биологически активные точки посредством точечного массажа.

**Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга.** Пыльца и перга обладают выраженным антиаритмическим действием благодаря высокому содержанию калия и магния, что ведет к нормализации электролитного баланса сыворотки крови и купированию аритмии. Кроме того, эти продукты оказывают мембраностабилизирующее действие, нормализуя транспорт ионов в миокарде, за счет богатого состава питательных веществ и витаминов оказывают общее кардиотоническое действие, оказывают антиоксидантный и адаптогенный эффект.

**Маточное молочко.** Нормализует энергетический обмен в миокарде, оказывает кардиотоническое действие, нормализует деятельность нервной и эндокринной системы, участвуя в лечении фоновых заболеваний. Является мощным антиоксидантом и адаптогеном, улучшая работоспособность, снижая утомляемость и повышая толерантность к физическим нагрузкам. Применяется с медом в комплексной терапии в виде медовых композиций: Апиток, Апитонус, Апифитотонус.

**Прополис.** Прополис является антиагрегантом и антиоксидантом, назначается в комплексе с другими продуктами пчеловодства для комплексной профилактики и лечения аритмий.

**Используется в виде:**

- спиртовых экстрактов 10-20-30%-ных внутрь в течение 1,5 месяца;
- 10-20%-ных водных экстрактов прополиса в течение 1,5 месяца;
- прополиса в составе апикомпозиции с мёдом Апиток в течение 1-1,5 месяца;
- прополиса в составе крема Тенториум - наносится на кардиальную и межлопаточную области 2 раза в день весь период обострения.

**Мёд.** По минеральному составу мёд напоминает сыворотку крови человека. Применение его в комплексной терапии способствует нормализации электролитного баланса, в первую очередь за счет высокого содержания калия и магния, низкого содержания натрия. Повышает энергетические запасы и сократительную активность миокарда, оказывает мембраностабилизирующее и антигипоксическое действие.

Применяется мед как самостоятельно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: Полянка, Тополек, Апиток, Апитонус и Апифитотонус.

## **Программа применения апифитопродукции при тахисистолической и эктопической аритмии**

### **1-й этап, 1,5 месяца**

- **Эй-пи-ви** в течение 1,5 месяца.
  - **Драже Тенториум плюс** в течение 1,5 месяца.
  - **Медовая композиция Апиток** курс 1,5 месяца.
  - **Крем Тенториум** втирается или наносится аппликационно на воротниковую и поясничную области, проекцию сердца 2 раза в день в течение 1,5 месяца.
- Курс пчелужалений в биологически активные точки (9-15 сеансов).

### **2 этап, 1,5 месяца**

- **Драже Хлебина** в течение 1,5 месяца.
- **Медовая композиция Полянка** в течение 1,5 месяца.
- **Драже Формула Ра** курс 1 месяц.
- **Крем Тенториум** втирается или наносится аппликационно на воротниковую и поясничную области, проекцию сердца 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Для проведения сеансов пчелужалений используются точки меридиана толстого кишечника - GI 4, 10, И; меридиана желудка - E 36, 40; меридиана селезенки - RP 4, 6; меридиана сердца - C 3, 5, 7, 9; меридиана мочевого пузыря - V 10, 11, 14, 15, 22, 23, 43, 60; меридиана перикарда - MC 6, 7, 8; меридиана тройного обогревателя - TR 5; меридиана желчного пузыря - VB 20, 21; заднесрединного меридиана - VQ 14, 20; переднесрединного меридиана - VC 12, 14, 17.

- **Продукт №1** - внутрь по нарастающей схеме после окончания сеансов пчелужаления



## **АТЕРОСКЛЕРОЗ**

Атеросклероз - системное полиэтиологическое заболевание артерий, морфологическую основу которого составляет развитие плотной соединительной ткани с ее последовательной жировой дегенерацией. В дальнейшем развивается фиброз и кальциноз стенок артерий с сужением их просвета. Это приводит к ишемии в области пораженных артерий, а иногда и некрозам с развитием необратимых изменений.

В развитии заболевания большую роль играет нарушение липидного обмена (повышение ЛПНП, ЛПОНП, холестерина) и повреждение внутренней оболочки сосудов в результате действия различных факторов. Несомненное значение имеют вредные привычки и отягощенная наследственность.

Клинические синдромы, как правило, обусловлены топической проекцией и степенью облитерации артериальных бассейнов, органов и систем (ИБС, кардиосклероз, облитерирующий эндартериит, церебральный атеросклероз и др.).

Лечебные мероприятия направлены на собственно атеросклеротический процесс с целью предупреждения его прогрессирования и восстановления кровоснабжения тех областей, где имеется ишемия тканей. Назначается определенный двигательный режим и специальная диета, направленная на коррекцию липидного обмена. При высокой гиперхолестеринемии назначают средства, снижающие синтез холестерина или ускоряющие его метаболизм (ловастатин).

Для восстановления кровоснабжения в пораженных сосудах назначаются сосудорасширяющие препараты, средства, улучшающие микроциркуляцию, антиоксиданты, антикоагулянты и дезагреганты. В этой связи большую роль в профилактике и лечении атеросклероза различной локализации могут играть продукты пчеловодства. Как указывалось выше, все апипродукты в той или иной степени оказывают антиатеросклеротическое действие и улучшают гемодинамику в пораженных артериальных бассейнах.

### **Из продуктов пчеловодства рекомендуется применять**

**Пчелиный яд.** За счет ганглиоблокирующего действия расширяет периферические сосуды, обладает антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, нормализует липидный спектр крови, препятствуя развитию атеросклероза, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами. Кроме того, апитоксин оказывает рассасывающее действие. Так как ишемические атаки на фоне атеросклероза всегда сопровождаются приступами болей разной интенсивности и характера, полезным является также обезболивающее действие апитоксина.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений по болевым и биологически активным точкам, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а также посредством физиоаппаратуры - фонофорез, электрофорез. Удобным для пациентов является применение пчелиного яда в виде крема Тенториум над местом проекции пораженных артерий и органов-мишеней.

**Маточное молочко.** Маточное молочко оказывает гиполипидемическое действие за счет коррекции обмена липопротеидов. Наряду с этим маточное молочко расширяет артериальные сосуды, улучшая питание органов-мишеней, нормализует микроциркуляцию, снижает перекисное окисление липидов, является мощным антиоксидантом и адаптогеном. За счет выраженного анаболического эффекта улучшает метаболизм всех органов и тканей.

**Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга.** Пыльца и перга оказывают антиатеросклеротическое действие, снижая содержание холестерина в крови. Кроме того, пыльца и перга оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное действие, являются богатыми источниками питательных веществ и витаминов.

**Прополис.** Прополис, как известно, является антиагрегантом и антиоксидантом, подавляет перекисное окисление липидов, что является важным моментом для профилактики и лечения атеросклероза, оказывает обезболивающее действие.

#### **Используется в виде:**

- спиртовых экстрактов 10-20-30%-ных внутрь в течение 1-1,5 месяца;
- водных экстрактов прополиса 10-20%-ных в течение 1-1,5 месяца;
- прополиса в составе апикомпозиции с мёдом, с мёдом и маточным молочком в течение 1-1,5 месяца;
- прополиса в составе различных кремов: крем Тенториум, Апикрем (антисклеротический) наносятся над очагом поражения 2 раза в день.

**Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли).** За счет содержания фермента церазы экстракт личинок восковой моли расширяет сосуды, снижает проявления атеросклероза в сосудистой стенке, оказывает антиоксидантное и рассасывающее действие. Курс 1-1,5 месяца.

**Апизан (пчелозан).** Апизан обладает мощным липотропным эффектом, улучшает кровоснабжение органов-мишеней за счет антисклеротического действия, за счет сорбционных свойств связывает и выводит липиды из кишечной стенки.

**Мёд.** Оказывает антигипоксическое действие, расширяет сосуды, улучшает микроциркуляцию, оказывает гиполипидемический эффект. Применяется как самостоятельно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: Полянка, Тополек, Апиток, Апитонус и Апифитотонус.

## **Программа применения апифитопродукции при атеросклерозе**

**1-й этап. Подготовительный. 1,5 месяца**

- **Эй-пи-ви** - внутрь. Курс 1,5 месяца.
- **Драже Формула Ра** в течение 1,5 месяца.
- **Медовая композиция Апиток** курс 1 месяц.
- **Крем Тенториум** и **Апикрем** (антисклеротический) смешиваются в соотношении 1:1, и эта смесь втирается или наносится аппликационно наружно над проекцией сердца 2 раза в день в течение 1,5 месяца.
- Один курс пчелужалений в биологически активные точки может состоять из 9-15 сеансов с периодичностью 2-3 курса в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.

**2-й этап. Основной. 1,5 месяца**

- **Продукт №1** - внутрь по нарастающей схеме после сеансов ужаления.
- **Бальзам АпиХит** курс 2 недели.
- **Драже Тенториум плюс** в течение 1,5 месяца.
- **Композиция Апифитотонус** курс 1 месяц.
- **Крем Тенториум** и **Апикрем** (антисклеротический) наносятся аппликационно в течение 1,5 месяца. Оказывают антисклеротическое, спазмолитическое и болеутоляющее действие.

**Использование биологически активных точек при атеросклерозе обусловлено локализацией патологического процесса**

**Генерализованный атеросклероз.** Используются точки меридиана легких - Р 7; меридиана толстого кишечника - GI 4, 11; меридиана желудка - Е 8, 36, 40; меридиана селезенки - RP 4, 6; меридиана тонкой кишки - IG 3; меридиана почек - R 6, 7; меридиана мочевого пузыря - V 43, 62; меридиана перикарда - MC 5, 6; меридиана тройного обогревателя - TR 5, 8, 9; меридиана желчного пузыря - VB 14, 15, 21, 34, 39; заднесрединного меридиана - VQ 12, 14, 20.

**Церебральный атеросклероз.** Используются точки меридиана толстого кишечника - GI 4, 11; меридиана желудка - Е 8, 36; меридиана сердца - С 3, 7; меридиана перикарда - MC 5, 6; меридиана тройного обогревателя - TR 19, 20; меридиана желчного пузыря - VB 13, 19, 20; заднесрединного меридиана - VQ 14, 15, 19, 20, 23; передне срединного меридиана - VC 17, 18.

**info@Mos-Tentorium.ru**

**Коронарный атеросклероз.** Используются точки меридиана легких - P 1, 7; меридиана толстого кишечника - GI 4, 10, И; меридиана желудка - E 36, 40; меридиана селезенки - RP 4, 6; меридиана сердца - C 3, 7; меридиана тонкой кишки - IG 3, 6; меридиана мочевого пузыря - V 10, 11, 13, 14, 15, 22, 23, 43, 60; меридиана перикарда - MC 3, 6, 7; меридиана тройного обогревателя - TR 5, 14; меридиана желчного пузыря - VB 20, 21; меридиана печени - F 13, 14; заднесрединного меридиана -VQ 14, 20, 24; переднесрединного меридиана - VC 12, 17.

**Атеросклероз сосудов нижних конечностей и облитерирующий эндартериит.** Используются точки меридиана легких - P 7; меридиана толстого кишечника - GI 4, И; меридиана желудка - E 30, 32, 36, 40, 42, 44; меридиана селезенки - RP 6, 9; меридиана сердца - C 3; меридиана мочевого пузыря - V 18, 19, 20, 25, 31, 32, 33, 36, 40, 57, 60, 62; меридиана перикарда -MC 6; меридиана тройного обогревателя - TR 5; меридиана желчного пузыря - VB 25, 30, 32, 34, 39, 40, 41; меридиана печени - F 2, 4, 8, 13; заднесрединного меридиана - VQ 4, 14, 20.

## **ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН**

Варикозное расширение вен - заболевание, при котором вследствие различных причин развивается расширение поверхностных и глубоких периферических вен, что приводит в свою очередь к застою в них крови, появлению отеков, болей и парестезии. Как правило, поражаются вены нижних конечностей. В развитии заболевания играют роль врожденные и приобретенные факторы: недостаточность клапанного аппарата вен, гормональные нарушения, сдавление стенки вены извне. Способствуют развитию заболевания беременность, ожирение, длительное пребывание в положении стоя, врожденная слабость соединительной ткани. По статистике, 90% пациентов с данной патологией составляют женщины.

В основном варикозное расширение происходит в системе большой подкожной вены, реже в системе малой подкожной, а начинается с притоков ствола вены на голени. При прогрессировании заболевания кроме косметического дефекта и вышеперечисленной симптоматики формируется хроническая венозная недостаточность. Вследствие повышения вязкости крови и агрегации тромбоцитов может появляться такое серьезное осложнение, как тромбоз, из-за нарушения кровоснабжения формируются трофические язвы.

К консервативным методам лечения относится ношение специальных эластичных чулок, из медикаментозных препаратов используются антикоагулянты и дезагреганты, препараты, влияющие на отток жидкости из тканей, и препараты, непосредственно влияющие на стенку вены: эскузан, Гинкор Форт, детралекс. При развитии тромбоза и трофических язв больные госпитализируются в хирургический стационар, где им проводится соответствующая терапия.

При неэффективности консервативных методов проводятся различные варианты хирургического вмешательства - флебэктомия, операции на глубоких и коммуникантных венах, склеротерапия.

Несмотря на многообразие методик лечения, количество излеченных от варикозного расширения вен остается невысоким. Осложнение в виде тромбоза может приводить к развитию опасных для жизни тромбозов и эмболии. Все это определяет актуальность дальнейшего поиска средств, способствующих профилактике и лечению данного заболевания. Большую роль в этой связи играют продукты пчеловодства, которые оказывают антикоагулянтное и дезагрегантное действие, нормализуют тонус вен, улучшают кровообращение пораженных областей.

### **Из продуктов пчеловодства рекомендуется**

**Пчелиный яд.** Апитоксин нормализует тонус вен, обладая антикоагулянтным и антиагрегантным свойствами, пчелиный яд способствует снижению риска возникновения тромбоза. Кроме того, оказывает анальгетическое, рассасывающее, противоотечное и противовоспалительное действие, обладает адаптогенными и антиоксидантными свойствами.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений по болевым и биологически активным точкам, методом подкожных и внутримышечных инъекций, а

**info@Mos-Tentorium.ru**

также посредством физиоаппаратуры - фонофорез, электрофорез, аппарат Фолля. Удобным для пациентов является применение пчелиного яда в виде крема Тенториум, который наносится на область пораженных вен.

**Маточное молочко.** Нормализует микроциркуляцию, является мощным антиоксидантом и адаптогеном, оказывает противоотечное и регенерирующее действие.

**Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга.** Пыльца и перга оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное и адаптогенное свойства. За счет богатого состава витаминов и микроэлементов улучшают метаболизм в ишемизированных тканях.

**Прополис.** Прополис, как известно, оказывает выраженное обезболивающее действие, является антиагрегантом и антиоксидантом, обладает противовоспалительным и регенерирующим действием, что используется в лечении трофических язв совместно с маточным молочком и медом.

**Используется в виде:**

- спиртовых экстрактов 10-20-30%-ных внутрь в течение 1-1,5 месяца;
- водного экстракта прополиса 10-20%-ного в течение 1-1,5 месяца. При трофических язвах используются примочки с водным экстрактом прополиса непосредственно на дно язвы;
- прополиса на растительном масле - наружно (втирать вокруг язв и по ходу пораженных сосудов очень осторожно и ни в коем случае не массажировать!) в течение 1-1,5 месяца;
- прополиса в составе апикомпозиции с медом, с медом и маточным молочком в течение 1-1,5 месяца. Используются для лечения трофических язв как внутрь, так и наружно;
- прополиса в составе кремов: Тенториум, Витус-Фактор, Апикрем (антисклеротический) наносятся над очагом поражения 2-3 раза в день.

**Экстракт личинок пчелиной огневки (восковой моли).** Оказывает антиоксидантное и рассасывающее действие, улучшает микроциркуляцию. Назначается в виде спиртовых экстрактов либо в виде драже Формула Ра курсом 1-1,5 месяца.

**Мёд.** Кроме повышения энергетических запасов мёд оказывает антигипоксическое действие, улучшает микроциркуляцию. Учитывая регенерирующее свойство мёда, применяется местно в составе композиций с маточным молочком и прополисом для лечения трофических язв голени.

Применяется как изолированно, так и в составе медовых композиций с другими продуктами пчеловодства: Полянка, Тополек, Апиток, Апитонус и Апифитотонус.

## **Программа применения апифитопродукции при варикозном расширении вен**

### **1-й этап. 1,5 месяца**

- **Эй-пи-ви** - внутрь в течение 1,5 месяца. При трофических язвах делаются примочки на дно язвы 2-3 раза в день, чередуя их с назначением **композицией Апиток** местно.
- **Драже Тенториум плюс** в течение 1,5 месяца.
- **Бальзам АпиХит** курс 2 недели.
- **Медовая композиция Апиток** - внутрь в течение 1 месяца.
- **Крем Тенториум** наружно (втирать очень осторожно, не массажировать!) по ходу варикозно расширенных вен и язв, отступя на 2-3 сантиметра от инфильтрированных краев язвы с целью противовоспалительного и рассасывающего действия 2-3 раза в день, чередуя с кремом **Витус-Фактор**. Крем Витус-Фактор, используется в комплексе с **Апикремом 1:3** (1 часть Витус-Фактора и 3 части Апибальзама 1 смешивают до однородной консистенции), применяется наружно по ходу варикозно расширенных вен 2-3 раза в день.
- Курсы пчелужалений в биологически активные точки, по 9-15 сеансов за 1 курс с периодичностью 2-3 курса в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.

### **2-й этап. 1,5 месяца**

- **Драже Формула Ра** в течение 1,5 месяца.
- **Композиция Тополек** в течение 1 месяца.
- **Крем Витус-Фактор с Апибальзамом-1**, чередуя с **кремом Тенториум**. 1-й этап применения апифитопродуктов при варикозном расширении вен.
- Пчелужаления курсом из 9-21 сеанса.
- **Продукт №1** - внутрь по нарастающей схеме принимать после окончания сеансов пчелужаления.

Апитоксинотерапию при варикозном расширении вен и тромбозах вен проводят по ходу пораженных сосудов, а также по ходу меридиана желудка - Е 30, 32, 36, 40, 42, 44; меридиана селезенки - РР 4, 6, 9; меридиана мочевого пузыря - V 22, 23, 31, 32, 33, 36, 40, 57, 60, 62; меридиана почек - R 6, 7; меридиана перикарда - MC 6; меридиана тройного обогревателя - TR 5; меридиана желчного пузыря - VB 25, 30, 32, 34, 39, 40, 41; меридиана печени - F 2, 4, 8, 13; заднесрединного меридиана - VQ 4, 14.

## ФОРМУЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Дорогие друзья!

Эта книга опубликована для того, чтобы Вы задумались о том, что можно изменить свою жизнь к лучшему, поменяв образ жизни. Чтобы хотя бы на минуту Вы представили, что возможна жизнь без лекарств. Что можно лечиться, а лучше предотвращать заболевания естественными способами и препаратами.

Природа подарила нам так много прекрасных оздоравливающих средств – травы, плоды, цветы и, конечно мёд.

Но, конечно, для того, чтобы поддерживать своё здоровье в идеальном состоянии, необходимо делать шаги к Здоровому образу жизни.

У каждого человека своё понятие – что такое здоровый образ жизни. Мы же вывели свою формулу:

ЖИВАЯ ВОДА  
+  
ЖИВАЯ ПИЩА  
+  
ЖИВОЙ ВОЗДУХ  
+  
ЖИВЫЕ МЫСЛИ  
+  
ЖИВОЕ ТЕЛО  
=  
ЖИВАЯ ЖИЗНЬ

Продукция Компании «Тенториум» поможет Вам начать питаться живой пищей.

О том, что означают остальные составляющие формулы мы будем рассказывать на страницах блога <http://golysh.ru/blog>

Если у Вас возникнут вопросы, пожалуйста, пишите их в комментариях к блогу, а также по адресу: [info@mos-tentorium.ru](mailto:info@mos-tentorium.ru)



## ПОСЛЕСЛОВИЕ

Дорогие друзья!

Мы будем рады Вашим письмам с вопросами и комментариями о продукции «Тенториум» и Здоровом Образе Жизни.

Мы будем признательны, если Вы пришлёте нам свой **отзыв с фотографией** о том, как Вы пользуетесь продукцией «Тенториума» и как она изменила Вашу жизнь. Мы обязательно опубликуем Ваш отзыв на нашем сайте [www.mos-tentorium.ru](http://www.mos-tentorium.ru), чтобы все могли посмотреть, воодушевиться Вашими результатами, поверить в себя и обрести здоровье и счастье!

Отзывы, вопросы и комментарии, пожалуйста, присылайте на адрес:  
[info@mos-tentorium.ru](mailto:info@mos-tentorium.ru)

Если Вам так понравилась наша продукция, что **Вы хотели бы сами начать распространять** её, советовать друзьям и знакомым, то мы готовы рассказать, как это сделать наиболее быстро и выгодно.

*С Уважением и пожеланием СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ И ЛЮБВИ!*  
*Коллектив Компании MOS-TENTORIUM*